



Il corso ha due obiettivi principali:

- **La conoscenza**
- **La prevenzione**

Si punta a sensibilizzare gli speleologi riguardo i potenziali rischi che comporta l'affrontare l'avvicinamento alle grotte di alta montagna nel periodo invernale. In particolare si vuole fornire le conoscenze di base sulla **sicurezza** ponendo l'accento sulla prevenzione e sulla consapevolezza che, per muoversi in un ambiente innevato, bisogna saper valutare e considerare un insieme di fattori di rischio.

Direttore del Corso: Clarissa Brun

**Per informazioni:** [cat@cat.ts](mailto:cat@cat.ts)

Cell.: 3278461635 Franco Riosa

**Sicurezza sulla neve – elementi di nivologia per speleologi**

Il corso si svolgerà con le seguenti modalità e sotto la guida dei docenti

**Clarissa Brun**

Osservatore Nivologico AINEVA

**Franco Riosa**

Direttore scuola di Speleologia del CAT

Il corso sarà suddiviso in:

1. **Nozioni di nivologia** (teoria e pratica):

- la neve e la sua metamorfosi, esecuzione pratica di una stratigrafia del manto nevoso e relativo profilo nivologico semplificato;
- le valanghe cosa sono, tipologie diverse di valanghe e perché avvengono i distacchi

2. **Prevenzione:** come ridurre il rischio di una escursione sulla neve in ambiente non controllato (teoria e pratica)

- lettura e interpretazione del bollettino neve-valanghe;
- simulazione di un percorso di avvicinamento ad alcune grotte, scelta dell'itinerario in base ai bollettini neve-valanghe, ai profili nivologici eseguiti e alle osservazioni fatte sul campo;
- teoria e utilizzo pratico del kit di autosoccorso ARTVA– Pala – Sonda (simulazione pratica di ricerca e disseppellimento di uno o più travolti in valanga);

Dopo aver partecipato alla lezione teorica, ci saranno le relative uscite pratiche in ambiente montano.

**25.01.2024** Lezione teorica presso la sede del CAT (Via Abro 5/A – Trieste)

**28.01.2024** Lezione pratica di Nivologia in zona Canin\*

**04.02.2024** Lezione pratica di Prevenzione in zona Canin\* (simulazione di ricerca travolti in valanga mediante kit di autosoccorso ARTVA – Pala – Sonda);

test di sondaggio oggetti diversi seppelliti nelle neve; test di stabilità del manto nevoso (test del blocco di scorrimento e test ECT);

**11.02.2024** Lezione pratica di Prevenzione in zona Canin\* (simulazione di ricerca travolti in valanga mediante kit di autosoccorso ARTVA – Pala – Sonda ); chiusura corso e consegna diplomi di partecipazione.



Necessario abbigliamento di alta montagna, consigliati bastoncini, ciaspole eventualmente i ramponi e la piccozza. Chi è in possesso del kit di autosoccorso è bene che lo porti. Il CAT fornirà la strumentazione comune necessaria ai fini dell'esercitazione. Numero minimo di partecipanti 5, numero massimo 15.

Quota di partecipazione: 10 euro (a carico dei partecipanti rimangono anche : gli spostamenti, eventuali biglietti per impianti a fune, il vitto)

\*Le lezioni pratiche verranno definite settimana per settimana in funzione delle condizioni nivometriche e meteo